

CORSO DI DIFESA PERSONALE METODO KRAV MAGA I.K.M.F.



KRAV MAGA

E' un sistema di difesa personale creato per fornire nel minor tempo possibile alle persone prive di preparazione militare e fisica, strumenti per potersi difendere da aggressioni fisiche complesse o anche armate.

I.K.M.F.

(International Krav Maga Federation)
è l'unica organizzazione mondiale fondata dal creatore del Krav Maga, Imi Lichtenfel, nel 1996.

Il corso sarà tenuto da Pelato Roberto, istruttore qualificato I.K.M.F. con esperienza decennale

Costo del corso

Promozione: 10 lezioni a 90€

STRUTTURA DEL CORSO

- CORSO COMPOSTO DA 10 LEZIONI
- FREQUENZA INFRASETTIMANALE, UNA LEZIONE
- APERTO A TUTTI GLI ADULTI DI ENTREMBI I SESSI
- SARÀ SVOLTO PRESSO UNA STRUTTURA DEL CRAL
- PERIODO DA SETTEMBRE A NOVEMBRE 2025
- MINIMO 6 PERSONE ISCRITTE PER FAR PARTIRE IL CORSO
- COSTO TOTALE DEL CORSO 95€ A PERSONA

Posti limitati iscrizione da effettuarsi scrivendo mail a:

obiettivobenessere@cralsanitatorino.it solo per informazioni scrivere messaggio WhatsApp al numero Cral: 388.735.39.13

Per l'iscrizione bisogna essere in possesso della Tessera Associativa CRAL SANITA' o in alternativa di Cral Aziendale Convenzionato e di certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica (chiedere al CRAL istruzioni per accedere alla convenzione a 30 euro)

RISERVATO AI SOCI CRAL SANITA' e ai Soci di Cral convenzionati